



### **WB193: Is zwemmen wel zo gewoon?**

**Opdrachten gemaakt door Katrien van de Gevel en Eric-Wubbo Lameijer**

#### **Inleiding**

Hoe heb jij eigenlijk leren zwemmen? Ging het vanzelf of heb je ervoor moeten ploeteren om je A, B en C-diploma te halen? Weet je of en waardoor je gemotiveerd werd? En snap je eigenlijk hoe het komt dat je kunt voortbewegen in water? Kortom: Duik in je zwemverleden!  
Bekijk eerst het filmpje.

#### **Doelstelling**

**Niveau:** klas 3, 4

#### **Opdrachten**

- 1a. Zwemmen leer je door te doen of door na te doen. Of heb je eerst geoefend op het droge? Hoe heb **jij** eigenlijk leren zwemmen? Hoe lang deed je erover? Ging je zwemontwikkeling geleidelijk of kon je het opeens? Welke aanwijzingen kreeg je tijdens het zwemmen?

Schrijf je eigen zwemautobiografie. Ga in op bovenstaande vragen en illustreer je verhaal met foto's of plaatjes.

Tip: Je kunt uiteraard ook je ouders of fotoboeken raadplegen.

- 2 Volgens wikipedia kunnen mensen - op baby's na - niet instinctief zwemmen, maar moeten ze het leren, terwijl elanden, konijnen, katten en zelfs kamelen van nature kunnen zwemmen.
- a. Als evolutie ervoor zorgt dat de best aangepaste dieren overleven, waarom hebben mensen dan geen zweminstant? Dat zou toch ontzettend nuttig zijn? Noem drie mogelijke oorzaken waardoor we onze natuurlijke zwemcapaciteiten verloren hebben.
- b. In werkelijkheid komen niet alle verdrinkingen voor uit niet kunnen zwemmen. Vaak verdrinkt iemand door oververmoeidheid, of door drank- of drugsgebruik, door zwemmerskramp, onderkoeling, of doordat hij of zij wordt weggevoerd door getijdestromingen. Zou het niet veel veiliger zijn als we gewoon niet meer het water in gingen, net zoals de meeste Nederlanders geen wilde paddestoelen meer eten omdat sommige giftige soorten erg lijken op eetbare soorten?
- c. In Vlaanderen is 'kunnen zwemmen' een eindterm van de lagere school. In Nederland niet, hoewel sommige gemeenten nog wel schoolzwemmen op het rooster hebben staan. Zou schoolzwemmen ook in Nederland weer verplicht moeten worden? Verzamel feiten om argumentatie voor en tegen te onderbouwen.

- d. Per jaar verdrinken ongeveer 20 jonge kinderen, de meeste daarvan zijn 1 tot 5 jaar oud. Is schoolzwemmen dan eigenlijk wel een effectieve maatregel? Kijk op <http://www.cbs.nl/nl-NL/menu/themas/bevolking/publicaties/artikelen/archief/2007/2007-2141-wm.htm>  
Wat zou jij adviseren als maatregelen om verdrinking bij kinderen tegen te gaan?